

buongiorno panenostro

ogni giorno dalle 7.00 alle 12.00



Nutrirsi è per noi
un' arte sacra,
intimamente
legata al tempo
delle stagioni,
dell'uomo e del
pianeta.



Scegliamo prodotti
biologici e
lavoriamo con
fornitori locali.

www.panenostro.com





KIT-COLAZIONE

LA COLAZIONE DEI SOGNI .16



PANCAKE SCIROPPO D'ACERO, YOGURT DI CAMPAGNA E GRANOLA
WAFFLE 1/4 - LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
CROQUE MADAME- TOAST PROSCIUTTO COTTO NATURALE,
FONTINA E UOVO AL TEGAMINO
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NONTISCORDARDIMÈ .12

AVOTOAST AVOCADO, OVINO POCHÈ, INSALATINA, LIME E SEMI
TOSTATI
SANDWICH POMOD'ORO ALLE ERBE, MISTICANZA E MAYO
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NAMASTÈ .12

PANCAKE INTEGRALE CIOCCOLATO FONDENTE, FRUTTINI E
SCIROPPO D'ACERO
BANANA BREAD E MIELE DI FAVO
ESTRATTO NATURAL

TUTTO HA UN CUORE .10

BRIOCHE
YOGURTINO E GRANOLA
CROSTATA CREMA E FRUTTINI
CAFFE'



SALATO



.6 TOAST

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND FONTINA CHEESE

.7 CROQUE MADAME

PROSCIUTTO COTTO NATURALE, FONTINA E UOVO AL TEGAMINO

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM, FONTINA CHEESE AND FRIED EGG

.6 AVO TOAST

AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI

.7 + OVINO POCHÈ

.8 + PROSCIUTTO COTTO NATURALE

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO + NATURAL HAM

BRIOCHE AI CEREALI

.7 UOVO AL TEGAMINO BACON E YOGURT

CEREAL BRIOCHE WITH FRIED EGG, BACON AND YOGURT

.6 HUMMUS, MISTICANZA E ZUCCHINA ALLE ERBE

CEREAL BRIOCHE WITH CHICKPEA HUMMUS AND ZUCCHINA

.7 UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO

BACON E PIADA CROCCANTE

TWO SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

PIADINA

.8 PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA

RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET

.8 PROSCIUTTO COTTO NATURALE, INSALATINA DI CAMPO E SENAPE

NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD

.7 POMOD'ORO, PRIMOSALE, ERBE FRESCHE

TOMATO, PRIMOSALE CHEESE, HERBS





DOLCE

BRIOCHE .1/.2

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA

BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT DI CAMPAGNA .6

FRUTTINI E GRANOLA

YOGURT "FROM THE COUNTRY" WITH FRESH FRUIT AND GRANOLA

PORRIDGE .4

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI, CIOCCOLATO FONDENTE

ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE .6

FRUTTA D'ESTATE, YOGURT E GRANOLA

SUMMER FRUIT, YOGURT, GRANOLA

WAFFLE .8

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT

PANCAKE .6

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT DI CAMPAGNA E GRANOLA

PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT "FROM THE COUNTRY" AND GRANOLA

PANCAKE .6

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE

PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND TOASTED NUTS

PANCAKE INTEGRALE .6

CIOCCOLATO FONDENTE FRUTTINI E SCIROPPO D'ACERO

WHOLEMEAL PANCAKE, DARK CHOCOLATE, FRESH FRUIT AND MAPLE SYRUP

BANANA BREAD .4

MIELE DI FAVO E NOCI TOSTATE

BANANA BREAD WITH COMB HONEY AND TOASTED NUTS

TORTA DEL GIORNO .3

CAKE OF THE DAY



BERE



CAFFÈ / D'ORZO / GINSENG .1,5
ESPRESSO / BARLEY / GINSENG

CAFFÈ AMERICANO .2,5
AMERICAN COFFEE

**CAPPUCCINO / CAFFELATTE /
MONTEBIANCO / LATTE MACCHIATO .2**

**CAPPUCCINO NATURALE
/ SOIA - AVENA - MANDORLA - RISO / .3**
NATURAL CAPPUCCINO
/ SOYA - OATS - ALMOND - RICE /

LATTE D'ORO .3
LATTE DI MANDORLA BIO, CURCUMA, ZENZERO, AGAVE, PEPE NERO
GOLDEN MILK
ORGANIC ALMOND MILK, TURMERIC, GINGER, BLACK PEPPER, AGAVE

LATTE MATCHA .3
LATTE DI SOIA BIO E THE VERDE MATCHA
MATCHA LATTE - ORGANIC SOYA MILK AND MATCHA GREEN TEA

SUCCO BIO .3,5
ORGANIC FRUIT JUICE

THE / TISANA BIO .3
ORGANIC TEA & HERBAL TEA

SPREMUTA PICCOLA .3 - GRANDE .5
/ ARANCIA - LIMONE - POMPELMO /
FRESH JUICE SMALL .3 - BIG .5
/ ORANGE - LEMON - GRAPEFRUIT /

ESTRATTO .5
DETOX FINOCCHIO, MELA VERDE, SEDANO, SPINACIO, LIME, MENTA E SPIRULINA
NATURAL SMOOTHIES WITH FENNEL, GREEN APPLE, CELERY, SPINACHES, LIME, MINT, SPIRULINA
TONICO LIMONE, AGAVE E PEPE DI CAYENNA
NATURAL SMOOTHIES WITH LEMON JUICE, AGAVE SYRUP, CAYENNE PEPPER
ANTI-AGE MELA, BARBABIETOLA, LIMONE, CETRIOLO, AÇAI
APPLE, BEETROOT, LEMON, CUCUMBER, AÇAI.

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE
1L .2 - 1/2 L .1
NATURAL / SPARKLING WATER