

buongiorno
panenostro

MENU QUOTIDIANO

tutti i giorni dalle 7 alle 12



c u c i n a t u r a l e _ L A B

tutto ha un cuore

Non è solo farina, è anche il profumo del vento. Ogni giorno ci alziamo di buon'ora e per la nostra colazione scegliamo ingredienti semplici e ciò che la natura ci offre.



Eco. Bio. Tuo.

wilden. 
herbals

@panenostro_lab   @panenostrolab

[kit-colazione]

LA COLAZIONE DEI SOGNI .16

PANCAKE SCIROPPO D'ACERO, YOGURT DI CAMPAGNA E
GRANOLA

WAFFLE 1/4 - LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

CROQUE MADAME- TOAST PROSCIUTTO COTTO NATURALE,
FONTINA E UOVO AL TEGAMINO
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NONTISCORDARDIMÈ .14

UOVA STRAPAZZATE BACON E PIADA CROCCANTE

SANDWICH PROSCIUTTO COTTO NATURALE, POMIDORO,
CACIOTTA E FUNGHETTI

SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE

NAMASTÈ .14

AVOTOAST AVOCADO, OVINO POCHÈ, INSALATINA, LIME E SEMI
TOSTATI

PANCAKE INTEGRALE CIOCCOLATO FONDENTE, FRUTTINI E SCIROPPO
D'ACERO

INFUSOBIO MORNING [wilden herbals]

cacao, papavero rosso, ginseng siberiano,

ginkgo biloba, erba di san giovanni, honeybush, cannella, rooibos.

TUTTO HA UN CUORE .10

BRIOCHE

YOGURTINO

CROSTATA CREMA E FRUTTINI

CAFFE'

[dolce-food]

BRIOCHE .1,5/.2

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA
BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT DI CAMPAGNA .7

**BANANA GRANOLA AL
CIOCCOLATO FONDENTE E CREMA
DI MANDORLE**

BANANA GRANOLA WITH DARK
CHOCOLATE AND ALMOND CREAM

FRUTTINI E GRANOLA
YOGURT "FROM THE
COUNTRY" WITH FRESH FRUIT
AND GRANOLA

PORRIDGE .7

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI, CIOCCOLATO FONDENTE
ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE .9

**YOGURT GRECO, FRUTTINI D'AUTUNNO AL FORNO, GRANOLA E
SCIROPPO D'ACERO**

GREEK YOGURT, BAKED FRUIT, GRANOLA AND MAPLE SYRUP

WAFFLE .10

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT

PANCAKE .7

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT DI CAMPAGNA E GRANOLA
PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT "FROM THE COUNTRY"
AND GRANOLA

PANCAKE GIANDUIA .7

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE
PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND TOASTED NUTS

PANCAKE INTEGRALE .7

CIOCCOLATO FONDENTE FRUTTINI E SCIROPPO D'ACERO
WHOLEMEAL PANCAKE, DARK CHOCOLATE, FRESH FRUIT AND
MAPLE SYRUP

CROSTATINA .5

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI D'ESTATE
TART WITH OUR SUMMER CREAM AND FRUIT

BANANA MUFFIN .5

CIOCCOLATO FONDENTE E DATTERI + PANNA
DARK CHOCOLATE AND DATES + CREAM

[salato-food]

AVOCADO BOWL .10

AVOCADO, YOGURT GRECO, ERBE FRESCHE, UOVO AL TEGAMINO E PIADA CROCCANTE

AVOCADO, GREEK YOGURT, FRESH HERBS, FRIED EGG AND PIADA

HUMMUS BOWL .12

HUMMUS DI ZUCCA, OVINOPCHÈ, FUNGHETTI, BIETA E CRACKER DI SEMI PUMPKIN HUMMUS, EGG POCHÉ, MUSHROOMS, BIETA AND SEED CRACKER.

TOAST .6

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND FONTINA CHEESE

CROQUE MADAME .8 + UOVO AL TEGAMINO / FRIED EGG

WAFFLE .8

ERBETTE DI CAMPO, FUNGHI E SQUACQUERONE

FIELD GREENS, MUSHROOMS AND SQUACQUERONE CHEESE

AVO TOAST .8

AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI

+ UOVA POCHÈ + PROSCIUTTO COTTO NATURALE .10

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO + NATURAL HAM

SANDWICH .8

PANE AI CEREALI, CACIOTTA, ZUCCA ERBETTE DI CAMPO

CEREAL BREAD, CHEESE, PUMPKIN, HERB

BRIOCHE AI CEREALI .7

ROAST DI VERDURE E HUMMUS DI ZUCCA

VEGETABLE ROAST AND PUMPKIN

UOVO AL TEGAMINO, BACON E YOGURT ALLE ERBE

FRIED EGG, BACON AND HERB YOGURT

UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO .8

BACON E PIADA CROCCANTE

TWO SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

PIADINA .7

PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA

RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET

PROSCIUTTO COTTO NATURALE, INSALATINA DI CAMPO E SENAPE

NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD

ROAST DI VERDURE E SQUACQUERONE

ROAST VEGETABLES & SQUACQUERONE

[drink-bere]

CAFFÈ PASCUCCI/ D'ORZO / GINSENG .1,5
ESPRESSO / BARLEY / GINSENG

CAFFÈ AMERICANO / CAFFÈ CICORIA .2,5
AMERICAN COFFEE / CHICORY COFFEE

**CAPPUCCINO / CAFFELATTE /
MONTEBIANCO / LATTE MACCHIATO .2**

CAPPUCCINO NATURALE
/ SOIA - AVENA - MANDORLA - RISO / .3
NATURAL CAPPUCCINO
/ SOYA - OATS - ALMOND - RICE /

ROSE MILK .3
LATTE DI MANDORLA BIO, BARBABIETOLA, IBISCO, ZENZERO
ORGANIC ALMOND MILK, BEETROOT, HIBISCUS, GINGER

GOLDEN MILK .3
LATTE DI MANDORLA BIO CURCUMA, ZENZERO, PEPE E AGAVE
ORGANIC ALMOND MILK WITH TURMERIC, GINGER, PEPPER AND
AGAVE

LATTE MATCHA .3
LATTE DI SOIA BIO E THE VERDE MATCHA
ORGANIC SOYA MILK AND MATCHA GREEN TEA

SUCCO BIO .4
ORGANIC FRUIT JUICE

THE / TISANA BIO [WILDEN HERBALS] .3,5
ORGANIC TEA & HERBAL TEA

SPREMUTA PICCOLA .3 - GRANDE .5
/ ARANCIA - LIMONE - POMPELMO /
FRESH JUICE SMALL .3 - BIG.5
/ ORANGE - LEMON - GRAPEFRUIT /

ESTRATTO NATURALE .5

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1L .2 - 1/2 L .1