

buongiorno

MENU QUOTIDIANO

tutti i giorni dalle 7.30 alle 12



c u c i n a t u r a l e _ L A B

tutto ha un cuore

Nutrirsi è per noi un' arte
sacra, intimamente legata al
tempo delle stagioni, dell'uomo
e del pianeta.

Scegliamo prodotti biologici e
lavoriamo con fornitori locali.



Eco. Bio. Tuo.

wilden.
herbals



@panenostro_lab



@panenostrolab

kit-colazione

LA COLAZIONE DEI SOGNI .16

PANCAKE SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE E GRANOLA
WAFFLE 1/4 - LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
CROQUE MADAME- TOAST PROSCIUTTO COTTO NATURALE,
FONTINA E UOVO AL TEGAMINO
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NONTISCORDARDIMÈ .14

UOVA STRAPAZZATE BACON E PIADA CROCCANTE
OPEN-TOAST ROBIOLA, AVOCADO, OLIO EVO ALLE ERBE
E MISTICANZA
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE

NAMASTÈ .16

AVOTOAST AVOCADO, OVINO POCHÈ, INSALATINA, LIME
E SEMI TOSTATI
PANCAKE INTEGRALE CIOCCOLATO FONDENTE, FRUTTINI
E SCIROPPO D'ACERO
ESTRATTO DETOX

TUTTO HA UN CUORE .10

BRIOCHE
YOGURTINO
CROSTATA CREMA E FRUTTINI
CAFFE'



qualcosa di dolce

BRIOCHE .1,5/.2

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA
BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT NATURALE .7

FRUTTINI, GRANOLA E SCIROPPO D'ACERO
YOGURT WITH FRESH FRUIT AND GRANOLA AND MAPLE SYRUP

PORRIDGE .7

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI,
CIOCCOLATO FONDENTE E CREMA DI MANDORLE
ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE .9

YOGURT GRECO, PESCA CARAMELLATA, GRANOLA
E SCIROPPO D'ACERO
GREEK YOGURT, FRUIT, GRANOLA AND MAPLE SYRUP

WAFFLE .10

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT.



qualcosa di dolce



PANCAKE .7

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE E GRANOLA
PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT AND GRANOLA

PANCAKE GIANDUIA .7

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE
PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND TOASTED NUTS

PANCAKE INTEGRALE .7

GOCCE DI CIOCCOLATO FONDENTE, FRUTTINI
E SCIROPPO D'ACERO
WHOLEMEAL PANCAKE, DARK CHOCOLATE, FRESH FRUIT
AND MAPLE SYRUP



CROSTATINA .5

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI D'ESTATE
TART WITH OUR SUMMER CREAM AND FRUIT

FRUTTA D'ESTATE .5

LIMONE MENTA E BASILICO
SEASONAL FRUIT, LEMON, MINT AND BASIL



MUFFIN INTEGRALE VEG .5

WHOLEMEAL MUFFINS



qualcosa di salato

AVOCADO BOWL .10

**AVOCADO, YOGURT GRECO, ERBE FRESCHE,
UOVO AL TEGAMINO E PIADA CROCCANTE**

**AVOCADO, GREEK YOGURT, FRESH HERBS,
FRIED EGG AND PIADA**

TOAST .6

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND FONTINA CHEESE

CROQUE MADAME .8

TOAST + UOVO AL TEGAMINO / FRIED EGG

WAFFLE .8

SQUACQUERONE, POMODORI CONFIT, CAPPERI ED ERBE

FRESCHE + PROSCIUTTO COTTO NATURALE .10

**SQUACQUERONE CHEESE, AROMATIC TOMATOES AND CAPERS
+ NATURAL HAM .10**

AVO TOAST .8

AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI

+ UOVA POCHÈ + PROSCIUTTO COTTO NATURALE .10

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO + NATURAL HAM

SANDWICH .8

CACIOTTA FRESCA, ROAST DI VERDURE D'ESTATE

CHEESE, VEGETABLE ROAST



panenostro
cinaturale-LAB



qualcosa di salato

BRIOCHE AI CEREALI .7

/ UOVO AL TEGAMINO, BACON E YOGURT ALLE ERBE

FRIED EGG, BACON AND HERBAL YOGURT

HUMMUS, ZUCCHINE MARINATE, POMODORI E MISTICANZA

HUMMUS, MARINATED ZUCCHINI, TOMATO AND AROMATIC SALAD

OPEN TOAST .8

1 HUMMUS, PRIMI POMODORI, PESTO ALLE ERBE

+ 1 ROBIOLA, AVOCADO, OLIO EVO ALLE ERBE, MISTICANZA

1 HUMMUS, TOMATOES, HERB PESTO

+ 1 CREAM CHEESE, AVOCADO, AROMATIC SALAD

UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO .8

BACON E PIADA CROCCANTE

SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

PIADINA .7

. PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA

RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET

. PROSCIUTTO COTTO NATURALE, INSALATINA DI CAMPO E SENAPE

NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD

. ROAST DI VERDURE E SQUACQUERONE

ROAST VEGETABLES & SQUACQUERONE



panenostro
cucinaturale_LAB

bere fa bene

CAFFÈ PASCUCCI/ D'ORZO / GINSENG .1,5
ESPRESSO / BARLEY / GINSENG

CAFFÈ AMERICANO / CAFFÈ CICORIA .2,5
AMERICAN COFFEE / CHICORY COFFEE

CAPPUCCINO / CAFFELATTE /
MONTEBIANCO / LATTE MACCHIATO .2

CAPPUCCINO NATURALE
/ SOIA - AVENA - MANDORLA - RISO / .3
NATURAL CAPPUCCINO
/ SOYA - OATS - ALMOND - RICE /

ROSE MILK .3

LATTE DI MANDORLA BIO, BARBABIETOLA, IBISCO, ZENZERO
ORGANIC ALMOND MILK, BEETROOT, HIBISCUS, GINGER

GOLDEN MILK .3

LATTE DI MANDORLA BIO CURCUMA, ZENZERO, PEPE E AGAVE
ORGANIC ALMOND MILK WITH TURMERIC, GINGER,
PEPPER AND AGAVE

LATTE MATCHA .3

LATTE DI SOIA BIO E THE VERDE MATCHA
ORGANIC SOYA MILK AND MATCHA GREEN TEA

SUCCO BIO .4

ORGANIC FRUIT JUICE

THE / TISANA BIO [WILDEN HERBALS] .3,5
ORGANIC TEA & HERBAL TEA

SPREMUTA PICCOLA .3 - GRANDE .5
/ ARANCIA - LIMONE - POMPELMO /
FRESH JUICE SMALL .3 - BIG.5
/ ORANGE - LEMON - GRAPEFRUIT /

ESTRATTO NATURALE .5

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1L .2 - 1/2 L .1

