

buongiorno
panenostro

MENU QUOTIDIANO

tutti i giorni dalle 7 alle 12



c u c i n a t u r a l e _ L A B



tutto ha un cuore

Nutrirsi è per noi un' arte
sacra, intimamente legata al
tempo delle stagioni, dell'uomo
e del pianeta.

Scegliamo prodotti biologici e
lavoriamo con fornitori locali.



Eco. Bio. Tuo.

wilden.
herbals



@panenostro_lab



@panenostrolab

kit-colazione

LA COLAZIONE DEI SOGNI .16

PANCAKE SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE GRANOLA
WAFFLE 1/4 - LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
CROQUE MADAME- TOAST PROSCIUTTO COTTO, FONTINA
E UOVO AL TEGAMINO
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE'

NONTISCORDARDIMÈ .15

UOVA STRAPAZZATE BACON E PIADA CROCCANTE
1/2 WAFFLE SQUACQUERONE, PROSCIUTTO COTTO,
ERBETTE E FUNGHETTI
SUCCO D'ARANCIABIO + CAFFE

NAMASTÈ .14

AVOTOAST AVOCADO, OVINO POCHÈ, INSALATINA,
LIME E SEMI TOSTATI
PANCAKE INTEGRALE GOCCE DI CIOCCOLATO, FRUTTINI
E SCIROPPO D'ACERO
INFUSOBIO HANGOVER [wilden herbals]
malva, cardamomo, pepe nero, arancia, finocchio, limone

TUTTO HA UN CUORE .10

BRIOCHE
YOGURTINO
CROSTATINA CREMA E FRUTTINI
CAFFE'

qualcosa di dolce

BRIOCHE .1,5/.2

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA
BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT NATURALE .7

. FRUTTINI E GRANOLA

YOGURT WITH FRESH FRUIT AND GRANOLA

. BANANA GRANOLA AL CIOCCOLATO E CREMA DI MANDORLE

BANANA GRANOLA WITH CHOCOLATE AND ALMOND CREAM

PORRIDGE .7

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI,
CIOCCOLATO FONDENTE

ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE .9

YOGURT GRECO, FRUTTA AL FORNO, GRANOLA
GREEK YOGURT, BAKED FRUIT, GRANOLA

CROSTATINA .3

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

TART WITH OUR SUMMER CREAM AND FRUIT

qualcosa di dolce

WAFFLE .10

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI

WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT

PANCAKE .7

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE E GRANOLA

PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT AND GRANOLA

PANCAKE GIANDUIA .7

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE

PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND NUTS

PANCAKE INTEGRALE .7

GOCCE DI CIOCCOLATO FRUTTINI E SCIROPPO D'ACERO

WHOLEMEAL PANCAKE, DARK CHOCOLATE, FRESH FRUIT
AND MAPLE SYRUP

MUFFIN INTEGRALE VEG .5

MUFFIN INTEGRALE VEG

WHOLEMEAL MUFFINS

TORDA DI CATORA E MANDORLE.5

CARROT AND ALMOND CAKE

qualcosa di salato

AVOCADO BOWL .10

**AVOCADO, YOGURT GRECO, ERBE FRESCHE, UOVO AL
TEGAMINO E PIADA CROCCANTE**

AVOCADO, GREEK YOGURT, FRESH HERBS, FRIED EGG
AND PIADA

HUMMUS BOWL .12

**HUMMUS DI ZUCCA, OVINO POCHÈ, FUNGHETTI, BIETA
E CRACKER DI SEMI**

PUMPKIN HUMMUS, EGG POCHÉ, MUSHROOMS, BIETA
AND SEED CRACKER.

TOAST .6

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA
TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND CHEESE

CROQUE MADAME .8

TOAST + UOVO AL TEGAMINO
TOAST + FRIED EGG

WAFFLE .8

**ERBETTE DI CAMPO, FUNGHI E SQUACQUERONE
+PROSCIUTTO COTTO .10**

FIELD GREENS, MUSHROOMS AND SQUACQUERONE CHEESE
+ HAM .10

AVO TOAST .8

**AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI
+ UOVA POCHÈ + PROSCIUTTO COTTO NATURALE .10**

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO
+ HAM .10

qualcosa di salato

OPEN TOAST .8

UNO HUMMUS DI ZUCCA, ROAST DI VERDURE
L'ALTRO SQUACQUERONE RADICCHIO AL FORNO E NOCCIOLE
1 PUMPKIN HUMMUS, ROASTED VEGETABLES
+ 1 SQUACQUERONE, ROAST RADICCHIO AND HAZELNUTS

UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO .8

BACON E PIADA CROCCANTE
TWO SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

BRIOCHE AI CEREALI .7

. UOVO AL TEGAMINO, BACON E YOURT ALLE ERBE
FRIED EGG, BACON AND HERB YOGURT
. ROAST DI VERDURE E HUMMUS ALLA ZUCCA
VEGETABLE ROAST AND PUMPKIN HUMMUS

PIADINA .7

PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA
RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET
PROSCIUTTO COTTO, INSALATINA DI CAMPOE SENAPE
NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD
ROAST DI VERDURE E SQUACQUERONE
ROAST VEGETABLES & SQUACQUERONE

bere fa bene

CAFFÈ PASCUCCI/ D'ORZO / GINSENG .1,5
ESPRESSO / BARLEY / GINSENG

CAFFÈ AMERICANO / CAFFÈ CICORIA .2,5
AMERICAN COFFEE / CHICORY COFFEE

**CAPPUCCINO / CAFFELATTE /
MONTEBIANCO / LATTE MACCHIATO .2**

CAPPUCCINO NATURALE
/ SOIA - AVENA - MANDORLA - RISO / .3
NATURAL CAPPUCCINO
/ SOYA - OATS - ALMOND - RICE /

ROSE MILK .3
LATTE DI MANDORLA BIO, BARBABIETOLA, IBISCO, ZENZERO
ORGANIC ALMOND MILK, BEETROOT, HIBISCUS, GINGER

GOLDEN MILK .3
LATTE DI MANDORLA BIO CURCUMA, ZENZERO, PEPE E AGAVE
ORGANIC ALMOND MILK WITH TURMERIC, GINGER, PEPPER AND
AGAVE

LATTE MATCHA .3
LATTE DI SOIA BIO E THE VERDE MATCHA
ORGANIC SOYA MILK AND MATCHA GREEN TEA

SUCCO BIO .4
ORGANIC FRUIT JUICE

THE / TISANA BIO [WILDEN HERBALS] .3,5
ORGANIC TEA & HERBAL TEA

SPREMUTA PICCOLA .3 - GRANDE .5
/ ARANCIA - LIMONE - POMPELMO /
FRESH JUICE SMALL .3 - BIG.5
/ ORANGE - LEMON - GRAPEFRUIT /

ESTRATTO NATURALE .5

ACQUA NATURALE / FRIZZANTE 1L .2 - 1/2 L .1