

buongiorno

MENU QUOTIDIANO

tutti i giorni dalle 7 alle 12



c u c i n a t u r a l e _ L A B

tutto ha un cuore

Nutrirsi è per noi un' arte
sacra, intimamente legata al
tempo delle stagioni, dell'uomo
e del pianeta.

Scegliamo prodotti biologici e
lavoriamo con fornitori locali.



Eco. Bio. Tuo.

wilden.
herbals



@panenostro_lab



@panenostrolab

qualcosa di salato

AVOCADO BOWL

AVOCADO, YOGURT GRECO, ERBE FRESCHE,
UOVO AL TEGAMINO E PIADA CROCCANTE

AVOCADO, GREEK YOGURT, FRESH HERBS,
FRIED EGG AND PIADA

TOAST

PROSCIUTTO COTTO NATURALE E FONTINA

TOAST WITH NATURAL COOKED HAM AND FONTINA CHEESE

CROQUE MADAME

TOAST + UOVO AL TEGAMINO / FRIED EGG

WAFFLE

SQUACQUERONE, POMODORI CONFIT, CAPPERI ED ERBE
FRESCHE + PROSCIUTTO COTTO NATURALE

SQUACQUERONE CHEESE, AROMATIC TOMATOES AND CAPERS
+ NATURAL HAM

AVO TOAST

AVOCADO, INSALATINA, LIME E SEMI TOSTATI
+ UOVA POCHÈ + PROSCIUTTO COTTO NATURALE

TOAST WITH POACHED EGG AND AVOCADO + NATURAL HAM

SANDWICH

CACIOTTA FRESCA, ROAST DI VERDURE D'ESTATE
CHEESE, VEGETABLE ROAST



panenostro
cinaturale - LAB



INSALATINA DEL GIORNO

SALAD OF THE DAY

BRIOCHE AI CEREALI

/ UOVO AL TEGAMINO, BACON E YOGURT ALLE ERBE

FRIED EGG, BACON AND HERBAL YOGURT

HUMMUS, ZUCCHINE MARINATE, POMODORI E MISTICANZA

HUMMUS, MARINATED ZUCCHINI, TOMATO AND AROMATIC SALAD

OPEN TOAST

1 HUMMUS, PRIMI POMODORI, PESTO ALLE ERBE

+ 1 ROBIOLA, AVOCADO, OLIO EVO ALLE ERBE, MISTICANZA

1 HUMMUS, TOMATOES, HERB PESTO

+ 1 CREAM CHEESE, AVOCADO, AROMATIC SALAD

UOVA STRAPAZZATE O AL TEGAMINO

BACON E PIADA CROCCANTE

SCRAMBLED OR FRIED EGGS BACON ON TOASTED BREAD

PIADINA

. PROSCIUTTO CRUDO, SQUACQUERONE E RUCOLA SELVATICA

RAW HAM, SQUACQUERONE CHEESE, ROCKET

. PROSCIUTTO COTTO NATURALE, INSALATINA DI CAMPO E SENAPE

NATURAL HAM, SALAD, MUSTARD

. ROAST DI VERDURE E SQUACQUERONE

ROAST VEGETABLES & SQUACQUERONE



panenostro
cucinaturale - LAB

qualcosa di dolce

BRIOCHE

LA NOSTRA CREMA / MARMELLATA / CREMA DI GIANDUIA
BRIOCHE WITH HOMEMADE CUSTARD / JAM / NUT CREAM

YOGURT NATURALE

FRUTTINI, GRANOLA E SCIROPPO D'ACERO
YOGURT WITH FRESH FRUIT AND GRANOLA AND MAPLE SYRUP

PORRIDGE

LATTE DI MANDORLA, AVENA, FRUTTINI,
CIOCCOLATO FONDENTE E CREMA DI MANDORLE
ALMOND MILK, OAT FLAKES, FRUIT, DARK CHOCOLATE

PANBRIOCHE

YOGURT GRECO, PESCA CARAMELLATA, GRANOLA
E SCIROPPO D'ACERO
GREEK YOGURT, FRUIT, GRANOLA AND MAPLE SYRUP

WAFFLE

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI
WAFFLE WITH HOMEMADE CUSTARD AND FRESH FRUIT





PANCAKE

SCIROPPO D'ACERO, YOGURT NATURALE E GRANOLA
PANCAKE WITH MAPLE SYRUP, YOGURT AND GRANOLA

PANCAKE GIANDUIA

CREMA DI GIANDUIA BANANA E NOCCIOLE TOSTATE
PANCAKE WITH NUT CREAM, BANANA AND TOASTED NUTS

PANCAKE INTEGRALE

GOCCE DI CIOCCOLATO FONDENTE, FRUTTINI
E SCIROPPO D'ACERO
WHOLEMEAL PANCAKE, DARK CHOCOLATE, FRESH FRUIT
AND MAPLE SYRUP



CROSTATINA

LA NOSTRA CREMA E FRUTTINI D'ESTATE
TART WITH OUR SUMMER CREAM AND FRUIT

FRUTTA D'ESTATE

LIMONE MENTA E BASILICO
SEASONAL FRUIT, LEMON, MINT AND BASIL



MUFFIN INTEGRALE VEG

WHOLEMEAL MUFFINS

